



Arco-Iris nº 85

JAM, COM MARIA, RUMO AO 35º ANIVERSÁRIO!

É NATAL! É NATAL! JÁ NASCEU JESUS, O FILHO DA VIRGEM MARIA!

Caros JAMistas, saúdo-vos com muita amizade, aos vossos párcos e aos vossos familiares. Aqui está o Arco-Íris nº 85 com notícias que a todos vão alegrar muito. Destaco, naturalmente, a Festa da Imaculada Conceição da Virgem Santa Maria e o Natal de Jesus.

Que a Mensagem do Natal de Jesus desperte em nós um desejo forte de solidariedade para tornarmos o local onde vivemos, um espaço mais humano e mais divino, porque Jesus, o Filho de Deus, nascido de Maria, veio morar entre nós, ensinando-nos a enxugar as lágrimas e a repartir os sorrisos que brotam do coração, onde um dia foi semeada a fé.

Que Ele nos ajude a crer que ainda é tempo de sonhar com um mundo melhor, onde todos sejam alegria de Maria! **BOAS FESTAS DE SANTO NATAL, COM MARIA, MÃE DE JESUS!**



GRIJÓ – Com enorme alegria aproveitamos para anunciar o nascimento da nossa filha Rita, no dia 01/11/09 pelas 18:40, com 4.1 kg e 52.5 cm, de parto normal.

Naturalmente a mãe explodiu de alegria ao sentir a filha nos braços.

E o pai também vibrou de entusiasmo quando lhe deu o primeiro beijo.

É nestes momentos que reflectimos como é grande o AMOR dos pais pelos filhos.

Agradecemos as orações e mensagens dos JAMistas, em particular, a bênção do Sr. Padre Amadeu, dada dias antes do nascimento da Rita. Com esta bênção sentimos mesmo o amparo e protecção da Nossa Mãe do Céu, que foi real.

Agradecemos a Deus Pai esta graça, esta prenda para a nossa família e pedimos a Sua protecção para a Rita que Ele nos acaba de entregar.

Que Maria, Nossa Mãe, ampare também a nossa filha e que nos ajude a nós, pais felizes, agradecidos mas inexperientes, a ser sempre exemplo de vida para ela, sendo fortes na fé e JAMistas resistentes. Viva a JAM. **ANDRÉ e SÓNIA**



GRIJÓ - No dia 25 de Outubro o núcleo de Grijó esteve em festa para celebrar o 15º Aniversário de caminhada com Maria, rumo a Cristo Jesus. Foi um dia especial, que iniciámos da melhor maneira, ao participarmos na Santa Missa no nosso Mosteiro. No mesmo dia estavam em festa igualmente outras associações e colectividades de Grijó, tornando assim um momento não só de forte oração, mas também de maior festa e agradecimento pelas graças recebidas em toda a vila.

Após o almoço reunimos todos os JAMistas com os nossos familiares, em torno da imagem de Nossa Senhora onde festejámos de uma forma mais íntima e sentida o nascimento da JAM em Grijó. Partilhámos sorrisos e alegrias, cantámos e fizemos festa em honra da Nossa Mãe do Céu que tudo nos dá e nada nos exige.

Obrigado Mãe, por teres implantado a JAM em Grijó. Ajuda-nos a ser mais fortes e cumpridores do compromisso assumido há 15 anos, para sermos sempre a tua alegria. Nós queremos ser! Viva a JAM. **ANDRÉ e SÓNIA**



ALVIDE - No Domingo de Cristo Rei, o núcleo da JAM de Alvide visitou o monumento lisboeta dedicado a Nosso Senhor Jesus Cristo, Rei da Humanidade. Ali rezámos, aprendemos e demorámo-nos a apreciar este altar natural de toda a cidade de Lisboa.

Hoje rezámos o Terço com a nossa comunidade, às 19h da tarde. Foi um Terço muito bem preparado pela Cláudia Lourenço, que optou por nos proporcionar o Terço Missionário, de modo a abranger toda a humanidade e as suas necessidades, nesta nossa oração.

Para este Terço foi utilizada a nossa última prenda: um projectador de vídeo, que tanta falta nos fazia! Foi-nos doado por intermédio da Cláudia Lourenço que conseguiu que uma empresa de audiovisuais nos oferecesse um que já não era usado.

No dia 7 de Dezembro fizemos a vigília em honra da Imaculada Conceição. Durou desde as 21h30 até às 2h da manhã. A comunidade foi convidada e

compareceu em bom número. **MÁRIO CARDOSO**



MEDAS - No dia 1 de Dezembro, o núcleo da JAM de Medas, completou mais um aniversário, o quinto. Neste dia, a actividade em núcleo foi a ida ao pinhal para apanhar musgo para o presépio da igreja.

No domingo, dia 6, começámos o dia com a participação na Eucaristia de aniversário, presidida pelo nosso pároco, Sr. Padre Domingos. Na homilia, além de palavras de agradecimento, dirigiu ao núcleo palavras de incentivo e apoio.

No momento de Acção de Graças, pedimos e agradecemos à Mãe e aos sacerdotes que nos acompanham, através da reflexão que se segue, feita e lida pelo nosso seminarista Marco: “*De ano em ano alcançámos a mão cheia: 5 anos de vida JAM!*”

A mão! Membro que guiou um povo, membro que ampara, membro que auxilia e acolhe. Agradecemos a mão da Mãe, que em cada dia, em cada ano nos amparou, nos protegeu e nos guiou.

Ó Mãe, pedimos-Vos que continueis ao nosso lado, e que a Vossa mão estendida nunca se retraia. Que nunca deixeis de nos agarrar e abraçar...somos os teus JAMistas. Em ano sacerdotal, estendemos os nossos agradecimentos aos sacerdotes que caminham connosco. Que nos acolhem e nos auxiliam.

Oh Mãe! Que do anjo recebeste a Vossa missão, colocai no nosso caminho Anjos que nos orientem na missão que cada um recebeu.

Que estendam as suas mãos na nossa direcção. Que sejam luz para os nossos passos e farol dos nossos caminhos.”

Rezámos também o Terço, com a comunidade, em honra da Nossa Mãe e Rainha e por toda a JAM.

O bolo de aniversário foi partilhado com a comunidade. O almoço foi em núcleo, tivemos como convidado o Vigário paroquial, o Sr. Padre Carlos. De tarde, estivemos na igreja a fazer o presépio.

Foi mais um dia muito bem passado, pois somos verdadeiramente um grupo de amigos, e agradecemos por termos sido escolhidos para sermos Alegria de Maria. Contamos sempre com a ajuda, protecção e bênção da Mãe e Rainha da JAM, para continuarmos a nossa caminhada como verdadeiros JAMistas. **GINA**



SÃO COSME - No dia 15 de Novembro, alguns membros da JAM de S. Cosme e do Porto, reuniram-se em Gondomar, para uma tarde bem passada e celebrar o dia de S. Martinho, com o tradicional Magusto, onde não faltaram as castanhas assadas e muita animação. O local escolhido foi a casa da pré-JAMista Mafalda, que preparou tudo, desde o local até aos jogos, passando pelo prémio para a melhor equipa. O dia estava muito frio, mas o calor humano era enorme. Após a recepção aos convidados, constituíram-se as duas equipas: a da Mafalda e a da Marta.

O Sr. Padre Amadeu, que teve a gentileza de nos honrar com a sua presença, sempre com um espírito jovem vibrou, juntamente com os pais da Mafalda, com as nossas brincadeiras. A equipa vencedora foi a da Mafalda (e não foi por esta estar a jogar em casa). O prémio, um livro de Santa Faustina, a quem Jesus apareceu em 1930 e lhe disse que concederia muitas graças a quem O divulgasse e à Sua Misericórdia para com o mundo, foi atribuído à Eduarda, membro da equipa da Mafalda.

Após os jogos, foi o momento da confraternização e partilha do lanche: castanhas, bolos e bebidas trazidas por cada elemento. Já no final da tarde juntou-se à festa o Sr. Padre Alípio (Pároco de S. Cosme), que também foi muito bem-vindo. No final, rezou-se uma pequena Oração em acção de graças à Nossa Rainha pelo dia vivido em comunidade, pela JAM, pelos JAMistas e seus familiares. Foi uma tarde diferente em que demos, com certeza, muitas alegrias a Nossa Senhora. Viva a JAM! **MAFALDA**



GUETIM - No dia 7 de Dezembro, realizou-se na Igreja de Guetim uma Vigília, presidida pelo Sr. Padre Amadeu e com a presença de todos os núcleos da Diocese do Porto, para honrar a Imaculada Conceição e Rainha da JAM. Foi uma noite especial, uma noite de oração séria e profunda. Começámos saudando Maria, porque Ela é Imaculada, cheia de graça, cheia de Deus. De seguida, o Sr. Padre Amadeu convidou-nos a entrar em ambiente de oração, a fazer silêncio. Seria importante que nós criássemos o hábito diário de fazer silêncio. Seguiu-se a proclamação da palavra com a encenação da Visitação de Maria a Isabel, feita pelo núcleo de Guetim. Como movimento mariano que somos, não poderíamos deixar de rezar o Terço, momento presidido pelo núcleo do Porto e, como estamos a viver o Ano Sacerdotal, rezámos o Terço pelos Sacerdotes. Seguiu-se a Homilia: palavras sinalizadoras do perigo do mal, mas também o reforço da confiança: "Perante as dificuldades, o cristão deve seguir em frente! Deus acompanhá-lo-á". A vigília terminou com um compromisso

individual e um cântico. Destacamos a boa participação das pessoas de Guetim e o regresso do Leonardo à JAM, após um sinal de Deus na sua vida. Por último, viveu-se um agradável convívio, com um lanche bem recheado e participado. **JOÃO E MÁRCIA**

AINDA A VIGÍLIA DA IMACULADA EM GUETIM: Com muita pena minha, não pude estar presente na Vigília da Imaculada que os JAMistas da Diocese do Porto fizeram em Guetim. Mas sinto-me espiritualmente com todos os que estão em Vigília à Nossa Rainha. No entanto já rezei sozinho o Terço em honra da Imaculada Conceição de Nossa Senhora. Pedi à Sílvia para representar o Pré-núcleo de São Cosme juntamente com a Eduarda. Sei que foi com bastante sacrifício que estas duas jovens estiveram presentes, e certamente não foi em vão. Nossa Senhora guarda tudo no Seu coração. Que a Imaculada Conceição nos indique o caminho para Seu Filho, Jesus Cristo, para que este Advento possa ser realmente diferente. Saudações JAMistas, **PEDRO RIO**

A Vigília da Imaculada, organizada pela JAM em Guetim, foi mais uma noite bonita e apesar do frio, as palavras que ouvimos do Sr. Padre Amadeu reconfortaram e tocaram-me onde era preciso. Vim com energia renovada e decidida a parar de me lamentar dos meros caprichos do dia-a-dia. Foi tudo muito bonito – bem ao jeito da JAM - e a encenação apresentada deu muita vida à oração e reflexão. Espero que Maria chegue aos recantos mais escondidos dos nossos coraçõezinhos...**CARINA**

Porto, 13 de Dezembro de 2009

P. Amadeu Nogueira